

# Sri Chinmoy Marathon Team Self Transcendence Race



# Self Transcendence 100km+50km LAUF

## Start & Ziel:

Wien, Prater/Stadionallee  
(Stadionbad)

## Startzeit 100km:

6:00 Uhr

## Startzeit 50km:

12:00 Uhr

## Zielschluß:

19:00 Uhr

Startnummern- und T-Shirtausgabe  
erfolgt ab 5:00 Uhr beim Start.

Auch heuer besteht wieder die Möglichkeit  
einer Staffelteilnahme für den 100km Lauf.  
Maximal 4 Läufer pro Team gestattet.

*Mach immer einen Schritt mehr,  
als du eigentlich vor hattest.  
Du kannst es ohne Zweifel tun,  
schau, du hast es bereits getan.*

Sri Chinmoy



# Prater Wien so. 6. Juni 2010

# Self Transcendence

## 50km + 100km LAUF

### 6. Juni 2010



#### Start & Ziel:

Wien-Prater - Ecke Hauptallee/Stadionallee (beim Stadionbad)  
Startzeit 100 km: 6.00 Uhr Startzeit 50 km: 12.00 Uhr Zielschluß: 19.00 Uhr  
Die Startnummern- und T-Shirtausgabe erfolgt ab 5.00 Uhr beim Start.

Am Sonntag ist die Zufahrt mit dem Auto nur über den Handelskai möglich.  
Handelskai → Meiereistraße → Parkplatz Stadionbad.

#### Strecke:

Der Lauf verläuft auf einer 2,5 km Runde im Wiener Prater (autofrei). Die Strecke ist flach, asphaltiert und zum größten Teil im Schatten.

#### Runden:

Jeder Teilnehmer wird gezählt. Rast und Massage müssen vor der Unterbrechung dem Rundenzähler mitgeteilt werden. Ansonsten darf der Läufer während des Laufs die Wettkampfstätte nicht verlassen.  
Kein Chip erforderlich!



#### Verpflegung:

Eine komplette Verpflegung wird zur Verfügung gestellt. Privatverpflegung kann deponiert werden.

#### Klassen:

Hauptklasse	MH/WH	( - 1961)
Senioren 1	M50/W50	(1960 - 1951)
Senioren 2	M60/W60	(1950 - 1941)
Senioren 3	M70/W70	(1940 - )
Staffel (nur 100km)	STA-M / STA-W / STA-MIX	

#### Siegerehrung:

Die Siegerehrung erfolgt um 19.00 Uhr. Jeder Teilnehmer bekommt eine Ergebnisliste zugesandt.

Preise werden für folgende Ränge vergeben:

1-7 Hauptklasse (50+100km)	1-3 Staffel weiblich (nur 100km)
1-3 Senioren 1 (50+100km)	1-3 Staffel männlich (nur 100km)
1-2 Senioren 2 (50+100km)	1-3 Staffel gemischt (nur 100km)
1 Senioren 3 (50+100km)	

#### Anmeldung:

Für Anmeldungen senden oder faxen Sie bitte das beiliegende Anmeldeformular an untenstehende Adresse. **Startgeld: 50km: 30,- / 100km: 40,- / Staffel-100km: 80,-**  
Bitte auf das Konto der Ersten Österreichischen Sparkasse: Konto Nr. 038-43610 (BLZ 20111) überweisen, oder einen Scheck mit dem Anmeldeformular mitschicken.  
Die Anmeldungen müssen bis spätestens 4. Juni beim Veranstalter sein.

**Anmeldung auch unter [www.srichinmoyraces.org/at](http://www.srichinmoyraces.org/at)**

#### Veranstalter:

Sri Chinmoy Marathon Team, (Hr. Puntigam)  
Ramperstorfferg. 29/33 A1050 Wien  
Tel: 01-5875484, 0650/7627262  
Fax: 01-5854391

#### Haftung:

Der Veranstalter übernimmt keine wie immer geartete Haftung gegenüber Aktiven und Dritten!